

[ニコニコ学園] 使用食材のご案内

夕食のメイン (5種から選ぶ)		
唐揚げ		
唐揚げ	唐揚げ	-
	添え	キャベツ千切り
		トマト
		きゅうり
		ドレッシング
		レモン
		パセリ
タルタルソース		

天ぷらと鯖のお造り		
天ぷら 盛合せ	天ぷら	海老
		なす
		えのき
		ピーマン
		かぼちゃ
		添え
	天つゆ	
鯖のお造り	刺身	まぐろ刺身3切れ
	添え	大葉
		大根つま
		わさび
醤油		

ハンバーグのトマトソースかけ		
ハンバーグ	ハンバーグ	ハンバーグ
		トマトソース
	添え	人参グラッセ
		ブロッコリー
		焼き玉葱

ミックスフライ		
ミックス フライ	フライ	エビフライ2本
		チキンフライ
		鮭フライ
	添え	キャベツ千切り
		トマト
		きゅうり
		ドレッシング
		レモン
		パセリ
		タルタルソース
	ソース	

寄せ鍋と鯖のお造り		
鶏と豚の寄せ鍋	鶏もも肉	
	豚バラ肉	
	白菜	
	水菜	
	長ねぎ	
	人参	
	豆腐	
	しいたけ	
	つゆ	
鯖のお造り	刺身	まぐろ刺身3切れ
	添え	大葉
		大根つま
		わさび
醤油		

夕食のセット (和か洋を選ぶ)	
和食ディナーセット	
ごはん	-
澄まし汁	花麩
	素麺
	ねぎ
茶碗蒸し	卵だし液
	鶏肉
	えのき
	三つ葉
	かまぼこ
	きゅうりの浅漬け
和風スイーツプレート	季節の果物
	黄桃のシラップ漬け
	抹茶のブラウニー
	生クリーム
	粒あん
玄米茶	-

洋食ディナーセット	
ライス	-
コーンポタージュスープ	クリームコーン
	牛乳・生クリーム
	パセリ
ほうれん草とベーコンの チーズオムレツ	シュレットチーズ
	ほうれん草
	ベーコン
	卵
	牛乳・マヨネーズ
マカロニサラダ	マカロニ
	たまねぎ
	人参
	きゅうり
洋風スイーツプレート	マヨネーズ
	季節の果物
	黄桃のシラップ漬け
	ブルーベリー
	いちごのケーキ
玄米茶	生クリーム
	ミント
	-

朝食 (和か洋を選ぶ)	
和食モーニングセット	
ごはん	-
あじの開き	鱈の開き ※2日とも和食を選んだ場合、2日目は塩鮭
豆腐と わかめの 味噌汁	豆腐
	わかめ
	ねぎ
厚焼き玉子と かまぼこ	厚焼き玉子 かまぼこ
キャベツの ゆかり和え	キャベツ ゆかり
納豆	
焼き海苔	
玄米茶	

洋食モーニングセット	
ロールパン	ロールパン
	いちごジャム
ポイルウィン ナーとスクラ ンブルエッグ	ポイルウィンナー
	ケチャップ
	スクランブルエッグ
	パセリ
※2日とも洋食を選んだ場合、 2日目はベーコン&オムレツ	
5種の 野菜サラダ	サニーレタス
	キャベツ千切り
	トマト
	きゅうり
	人参千切り
ドレッシング	
コンソメ スープ	たまねぎ 人参千切り
カット オレンジ	ミント オレンジ
コーヒー	コーヒー ミルクと砂糖